

特別養護老人ホーム いわせ長寿苑
ショートステイ いわせ長寿苑
デイサービス いわせ長寿苑
訪問介護 いわせ長寿苑
訪問看護 いわせ長寿苑
いわせ長寿苑指定居宅介護支援事業所
デイサービスはねっくら

発行日/令和6年2月10日 発行/社会福祉法人いわせ長寿会 〒962-0311福島県須賀川市矢沢字明池158 TEL.0248-65-2448 FAX.0248-65-3290



「辰年の制作活動」

デイサービスでは、毎年新年に向けて、年末から新しい年の干支の貼り絵を利用者様と一緒に作成しています。

作品は干支と縁起が良いものを組み合わせたデザインで、令和6年は「辰十だるま」です。だるまは、禅宗の開祖である人物、「達磨大師」が座禅を組む姿をかたどったものといわれており、達磨大師の置物を「起き上がり小法師」の形に作るようになったのが現在の「だるま」です。そこには達磨大師の困難や苦勞にもくじけない思いが込められています。

2024年は十干では甲、十二支では辰にあたるため、甲辰(きのえ たつ)の年となり、縁起のよい年になると考えられています。甲とは「甲乙丙丁癸」の始まりであり、物事の始まりととらえることができ、辰は発芽した植物がしっかりとした形になる、勢いと大きな力、成功ととらえることができる。この二つが合わさる甲辰は、新しいことを始めて成功する、いままで準備してきたことが形になると言われています。私たちも何事にも準備を怠らず成功に繋げられるよう努力して参りたいと思います。

事業所紹介 ～デイサービスはねっくら～

「はねっくら」とは、方言でかけっこという意味です。利用者様がこの施設を使い運動をすることで、またかけっこができるくらいに元気になって欲しい…そんな願いが込められています。

〈デイサービスはねっくらの特徴〉

広々とした面積で開放感のあるフロアで運動が行われています。運動の専門知識と技術を学んだスタッフが皆様の健康維持のお手伝いをさせていただきます。明るく活気にあふれた施設です。

施設には、筋力を鍛える運動機器(バイク・レッグプレスなど)が設置され、これらの機器を使いトレーニングをしたり、マット運動等を行います。運動(マシントレーニング・集団機能訓練)は個別のプログラムを、集団で画一的に行います。状態に応じて機能訓練士による個別運動が提供されます。

年間行事も様々行っており、誕生会・夏祭り・クリスマス会・節分等々を実施しています。夏祭りでは、スタッフによりたこ焼きや焼きそばが振る舞われ、射的や水風船釣り、輪投げなどを行い、運動を離れ楽しい時間を過ごします。

〈ご利用の流れ〉

- ① お問い合わせ…ご利用までの手順をサポートいたします。まずは、お問い合わせ下さい。
- ② 要介護認定…各地域包括支援センターにて要介護認定または基本チェックリストを受けます。
- ③ サービス開始…認定がされたらサービスが受けられます。

お問い合わせは下記まで

●住所 岩瀬郡天栄村大字飯豊字上原 38 ●電話番号 0248-94-6940 ●FAX 0248-94-6941

●受付時間 8時30分～17時30分(日曜祝日を除く)

お気軽にお問い合わせください。

総合防災訓練

11月24日、須賀川消防署長沼分署の立会い協力の下、総合防災訓練を実施しました。訓練では職員が利用者役、夜勤者役、駆け付け職員役に分かれ、夜間の居室からの出火を想定し、初期消火から避難誘導までを行いました。その後、水消火器を使った訓練を行い、消火器を初めて使った職員もこの場を通して初期消火の重要性について再確認しました。万が一に備え、利用者様の避難誘導等を早急かつ迅速に対応・行動が出来るように、今後も職員一人ひとりが防災対策に取り組んでいきたいと思っております。



避難誘導



水消火器を使用しての消火訓練



まつ・やまざくら



もみじ・けやき



りんどう・ぼたん



やまゆり・すみれ



やまがらショートステイ



デイサービス



鏡餅づくり



12月28日、年神様を迎える準備として利用者様と職員で出来立ての餅を丸め、鏡餅を作りました。利用者様は、あつあつの餅でも、慣れた手つきであつという間にきれいに丸めていました。来年も良い年になりますようにと願いを込めて作りました。



そば祭り

例年、新そばが収穫される時期に合わせてそば祭りを開催しています。今年も、長沼ナタネそば組合の皆さまに新そばを打っていただきました。

利用者様には、お昼に温かい海老天そばを召し上がって頂きました。ゆでたてのそばを食べながら「美味しいね～」などと談笑され、今年の新そばをみんなで味わいました。



初詣

利用者様に新年の気分を味わっていただこうと、施設内に鳥居を設置しました。

職員手作りのおみくじも準備し、元日から初詣をしていただきました。

皆様はさまざまな願いごとを心に込めて参拝されていました。



初日の出

2024年 皆様と初日の出に手を合わせ、新たな気持ちで新年を迎えました。

今年も良い年でありますように…。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。日頃から長寿苑たよりをご愛読いただきありがとうございます。

また昨年一年間の広報誌作成や撮影にご協力いただいた皆さまにも心より感謝申し上げます。今年も長寿苑たよりを通してご利用者様の生活やお元気に過ごされている様子をお伝えできればと思っておりますので、引き続き長寿会と長寿苑たよりをどうぞよろしくお願いいたします。それではうがい手洗いをしっかりと、寒い冬を乗り越えましょう！！皆さまにとって素敵な一年となりますように…

福利厚生セミナー

11月27日と12月11日、福利厚生の一環として株式会社オキマネジメントの辻様を講師にお招きし、金融セミナーを開催しました。参加した職員からは「とてもためになった」「気にはなっていたが改めて話を聞くことが出来て良かった」などの声が上がりました。

